**10 правил подготовки к школе от учителя**

Привыкать к школе непросто. Свои порядки, требования, новые знакомства и обязательства. Поэтому вам пригодятся десять правил подготовки к школе, которые дает опытный учитель.

Начала учебного года с особенными чувствами ждут будущие первоклашки и их родители. Новый учебный год — самый долгожданный и самый важный для них. Встречи с друзьями, новые знакомства, интересные открытия.

Хорошо, если родители и педагоги в детсаду [подготовили ребенка к школьной жизни](https://lisa.ru/chto-delat-esli-rebenok-ne-hochet-chitat-17-sovetov/). Но даже если у будущего первоклассника ответственные родители и лучшие воспитатели на свете, ему нелегко адаптироваться к школе.

**Жизнь по правилам**

Есть такое слово-помощник — «правило». Очень просто объяснить ребенку, почему в школе во время урока надо сидеть тихо, нельзя играть или говорить с соседом по парте. Или вставать без разрешения. Спокойно сказать: «В школе такое правило». Или: «В школе на уроке надо выполнять то, что просит учитель. Такое правило». Малыш постепенно привыкнет.

1. Не пугайте вашего ребенка школой. «Вот ты не хочешь учить буквы, в школе будут над тобой смеяться». Или: «Пойдешь в школу, там тебя научат слушаться взрослых!» Говорите ребенку: «Как хорошо тебе будет в школе. Ты узнаешь много нового и интересного. Научишься всему, чему захочешь. Тебя там ждут и с удовольствием помогут. У тебя появится много друзей».

2 Составьте вместе с учеником распорядок дня. Не диктуйте свои условия. Пусть школьник сам предложит, когда после уроков отдыхать, гулять, когда писать, читать, когда ложиться спать. Разумеется, родителям при этом следует направить своего ребенка, чтобы он со всем управился за день и не очень переутомился. Красиво оформите распорядок дня. Повесьте его над рабочим столом.

3 Обязательно помогите школьнику организовать учебный процесс. Часто родители говорят: «Пусть становится самостоятельным. Все делает сам: собирает портфель, читает, пишет буквы». Чтобы требовать от ребенка самостоятельности, родители сначала должны научить его БЫТЬ самостоятельным.

• Поиграйте с первоклассником в игру «Собираем портфель». Можно меняться ролями: «учитель — ученик». И обязательно всегда хвалите ребенка. «Молодец! Как быстро и аккуратно ты все сделал». Или: «Умница! Очень правильно и хорошо все уложил в портфель. Только забыл положить карандаши в пенал. Давай вместе это сделаем. Вот теперь все отлично!»

• Дома у ученика должно быть рабочее место, правильно подобранный стол, стул.

• Важно показать первоклашке правила посадки — спина должна быть прямой, оба локтя лежат на столе. Расстояние от глаз до книги следует проверить так: поставить руку локтем на стол и коснуться пальцами виска. Между краем парты и грудью должна свободно помещаться ладонь. Свет должен падать слева. Выработка осанки требует времени и контроля. Правильная осанка помогает лучше учиться, меньше уставать.

• На рабочем месте надо поддерживать порядок. На столе нужно иметь подставку для книг, пенал или подставку для карандашей и ручек. Покажите, как правильно поставить на подставку открытый учебник. В руках не должно быть карандашей, ручек. Поможет игра: можно засечь время подготовки секундомером.

4 Задача родителей — помочь ребенку жить по этому расписанию. «Давай посмотрим. Сейчас 2 часа дня. Так. Что ты написал? В 2 часа — отдых. В 3 часа дня — письмо. Смотри на часы, когда там будет 3.00, садись писать, хорошо?» Если малыш недоволен, скажите: «Ты же сам составил такое расписание. Мы вместе решили, что так будет лучше, для того, чтобы ты хорошо учился и успевал отдыхать и заниматься спортом (или музыкой, или танцами)». Хвалите своего ребенка. «Какой ты молодец! Все успеваешь делать правильно и вовремя!»

5 Научите ребенка самостоятельно одеваться и раздеваться на прогулку, переобуваться. Правильно снимать верхнюю одежду, раскладывать ее так, чтобы было удобно надеть.

6 Обязательно дома подготовьтесь к уроку физкультуры. Надо научить первоклассника правильно надевать физкультурную форму и спортивную обувь, развешивать на стуле школьную одежду. Потом надо снять физкультурную форму, уложить ее в сумку. Надеть опять школьную форму. Поверьте, этот процесс бывает очень трудным, особенно для мальчиков с застегиванием рубашек, надеванием галстуков. Здесь можно тоже придумать разнообразные игры. Чем быстрее вы научите этому будущего первоклашку, тем легче для него будет адаптационный период в школе.

После 15 минут домашней работы первоклашке требуется отдохнуть как минимум полчаса

7 Научите сынишку или дочку правильно просить о помощи у своих сверстников и взрослых. «Если ты не сможешь застегнуть рукава на рубашке, подойди к однокласснику и попроси: «Помоги мне, пожалуйста». И обязательно потом скажи: „Спасибо большое“. Если ты не нашел на парте свою тетрадь, подойди к учителю и скажи: «Анна Сергеевна, помогите мне, пожалуйста, найти тетрадь». Потом поблагодари». Можно дома проработать эти ситуации в игровой форме: привлечь братьев, сестер, бабушку.

8 Начало учебы в школе — серьезная психологическая и физическая нагрузка для ребенка. Надо просыпаться в одно и то же время, на уроке 40 минут выполнять то, что просит учитель. На перемене вести себя так, как надо, а не так, как хочется. Общаться с разными одноклассниками, стараться не конфликтовать с ними.

9 В первом классе нет домашнего задания. Но для того, чтобы закрепить знания и сформировать навыки письма и чтения, необходимо дома делать упражнения. Помогайте школьнику выполнять их. Тяжело детям с прописями! Посидите с ребенком рядом, когда он пишет, подбадривайте его и обязательно хвалите. Читать первокласснику надо каждый день. Выберите удобное время для этого. Слушайте с интересом и вниманием, как читает школьник, помогайте ему, читайте по очереди. И опять хвалите. Пусть малыш читает какую-то книгу «про себя». Это приучит его получать удовольствие от процесса чтения. Не ругайте первоклассника за то, что у него что-то не получается. Лучше объясняйте, почему этому надо научиться. Только не занимайтесь после 20:00. Школьник должен ложиться спать не позднее 21:00. Иначе следующий учебный день не будет продуктивным.

Не стоит обсуждать дома с мужем учителя. Все разногласия решайте без ребенка

10 Чаще советуйтесь с учителем, обращайтесь за помощью к школьным психологам. Не стоит каждый раз встречать ученика из школы вопросами: «Как дела? Какие отметки ты получил?» Проявляйте заботу, скажите что-то позитивное: «Какое сегодня солнышко! Я так рада тебя видеть!» А когда ребенок пообедает, отдохнет, спросите: «Что интересного было в школе? Что тебе понравилось?» Если вы почувствуете, что появляется проблема, обратитесь за советом к учителю. Никогда не оценивайте при школьнике поведение одноклассников и учителей. Дома ребенок не должен слышать споров родителей по поводу воспитания. Постарайтесь прийти к консенсусу. Детям надо предлагать один путь воспитания.