|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню на 6 июня** | **Меню на 7 июня** | **Меню на 8 июня** | **Меню на 9 июня** | **Меню на 10 июня** |
| **Завтрак** Каша рисовая на водеБатон с маслом Чай**Завтрак 2** Сок фруктовый**Обед**Салат из зеленого горошка  с соленым огурцом и лукомСуп вермишелевыйГуляш из мяса птицыКаша гречневаяКисель ягодныйХлеб ржаной**Полдник**ЧайВафли**Ужин**Сырники со сгущенным молокомЧай сладкий | **Завтрак** Каша молочная «Дружба» на водеБатон с маслом и сыромЧай сладкий**Завтрак 2** Фрукты Яблоки**Обед**Помидор свежийСуп гороховыйКотлета с томатным соусомМакароны отварныеНапиток из шиповникаХлеб ржаной**Полдник**Чай сладкийПирожки с картошкой**Ужин**Суп вермишелевый Чай Хлеб пшеничный | **Завтрак** Каша манная на водеБатон с маслом Чай **Завтрак 2** Фрукты Мандарин**Обед**Салат морской капустыРассольник со сметанойКартофельное пюреГуляш мяснойНапиток ягодныйХлеб ржаной**Полдник**ЧайРогалики творожные**Ужин**Рыбная котлета с томатным соусомГарнир овощнойЧай сладкийХлеб пшеничный | **Завтрак** Каша пшенная на водеБатон с маслом Чай**Завтрак 2** Сок фруктовый**Обед**Огурцы соленыеСуп вермишелевыйТефтели в сметанном соусеКомпот из свежих фруктовХлеб ржаной**Полдник**ЧайЯкутская лепешка**Ужин**Картофельное пюреКолбаса молочнаяЧай с зефиром Хлеб пшеничный | **Завтрак** Каша овсяная «Геркулес» на водеБатон с маслом Чай с конфетой**Завтрак 2** Фрукты Яблоки**Обед**Огурцы свежиеЩи со сметанойГуляш из мяса птицыМакароны отварныеКомпот из сухофруктовХлеб ржаной**Полдник**ЧайБутерброд горячий  с сыром**Ужин**Овощное рагу с мясомЧай сладкий Хлеб пшеничный |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Детский сад присмотра и оздоровления №30 «Малышок» городского округа «город Якутск»

**МЕНЮ**

для аллергиков, период с 6 июня по 10 июня