|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню на 6 июня** | **Меню на 7 июня** | **Меню на 8 июня** | **Меню на 9 июня** | **Меню на 10 июня** |
| **Завтрак**  Каша рисовая на воде  Батон с маслом  Чай  **Завтрак 2**  Сок фруктовый  **Обед**  Салат из зеленого горошка  с соленым огурцом  и луком  Суп вермишелевый  Гуляш из мяса птицы  Каша гречневая  Кисель ягодный  Хлеб ржаной  **Полдник**  Чай  Вафли  **Ужин**  Сырники со сгущенным молоком  Чай сладкий | **Завтрак**  Каша молочная «Дружба» на воде  Батон с маслом  и сыром  Чай сладкий  **Завтрак 2**  Фрукты Яблоки  **Обед**  Помидор свежий  Суп гороховый  Котлета  с томатным соусом  Макароны отварные  Напиток из шиповника  Хлеб ржаной  **Полдник**  Чай сладкий  Пирожки  с картошкой  **Ужин**  Суп вермишелевый  Чай  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Каша манная на воде  Батон с маслом  Чай  **Завтрак 2**  Фрукты Мандарин  **Обед**  Салат морской капусты  Рассольник со сметаной  Картофельное пюре  Гуляш мясной  Напиток ягодный  Хлеб ржаной  **Полдник**  Чай  Рогалики творожные  **Ужин**  Рыбная котлета  с томатным соусом  Гарнир овощной  Чай сладкий  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Каша пшенная на воде  Батон с маслом  Чай  **Завтрак 2**  Сок фруктовый  **Обед**  Огурцы соленые  Суп вермишелевый  Тефтели в сметанном соусе  Компот из свежих фруктов  Хлеб ржаной  **Полдник**  Чай  Якутская лепешка  **Ужин**  Картофельное пюре  Колбаса молочная  Чай с зефиром  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Каша овсяная «Геркулес» на воде  Батон с маслом  Чай с конфетой  **Завтрак 2**  Фрукты Яблоки  **Обед**  Огурцы свежие  Щи со сметаной  Гуляш из мяса птицы  Макароны отварные  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Полдник**  Чай  Бутерброд горячий  с сыром  **Ужин**  Овощное рагу  с мясом  Чай сладкий  Хлеб пшеничный |

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Детский сад присмотра и оздоровления №30 «Малышок» городского округа «город Якутск»

**МЕНЮ**

для аллергиков, период с 6 июня по 10 июня